



ΚΕΝΤΡΟ ΕΛΕΓΧΟΥ &
ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ (ΚΕΕΛΠΝΟ)
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

Οδηγίες για τους επισκέπτες στο Καρναβάλι στο Ρίο, Βραζιλία Ιανουάριος 2018

Το Καρναβάλι στο Ρίο, στη Βραζιλία θα διεξαχθεί από τις 9 έως τις 14 Φεβρουαρίου 2018, και σε πολλές άλλες χώρες της Ευρώπης, της Καραϊβικής, της κεντρικής και νότιας Αμερικής όπως οι Αρούμπα, Ντομίνικα, Γουαδελούπη, Αιτή, Παναμάς, Πουέρτο Ρίκο, Τρινιντάντ και Τομπάγκο, Ιταλία, Ισπανία, Καναδάς και ΗΠΑ για τον εορτασμό της έναρξης της Μεγάλης Σαρακοστής. Πρόκειται για μια από τις μεγαλύτερες εκδηλώσεις μαζικής εστίασης που προσελκύει σημαντικό αριθμό επισκεπτών. Η προσεκτική προετοιμασία πριν το ταξίδι θα βοηθήσει τους ταξιδιώτες να έχουν ένα ασφαλές και ευχάριστο ταξίδι.



Η σχολή samba Beija-Flor παρελαύνει στο Καρναβάλι, 17 Φεβρουαρίου 2015. Ricardo Moraes— Reuters

Πριν το ταξίδι

Οι επισκέπτες στη Βραζιλία και σε άλλες χώρες της Νότιας Αμερικής χρειάζεται να γνωρίζουν ότι στην περιοχή ενδημούν:

- Τροφιμογενώς και υδατογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα, όπως ηπατίτιδα Α, τυφοειδής πυρετός.
- Νοσήματα μεταδιδόμενα με δήγματα εντόμων, όπως κίτρινος πυρετός, ελονοσία, δάγκειος πυρετός.
- Αιματογενώς & σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα, όπως ηπατίτιδα Β, HIV.
- Νοσήματα που μεταδίδονται από δραστηριότητες σε νερό λιμνών ή ποταμών, όπως σχιστοσωμίαση.
- Άλλα νοσήματα, όπως λύσσα.

Εμβόλια

Συνιστάται η επίσκεψη στον ιατρό 4-6 εβδομάδες ή έστω το συντομότερο δυνατό πριν την αναχώρηση, ώστε να γίνει έλεγχος των υποχρεωτικών εμβολιασμών και να χορηγηθούν αναμνηστικές δόσεις, σύμφωνα με το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμών. Συγκεκριμένα, συστήνεται:

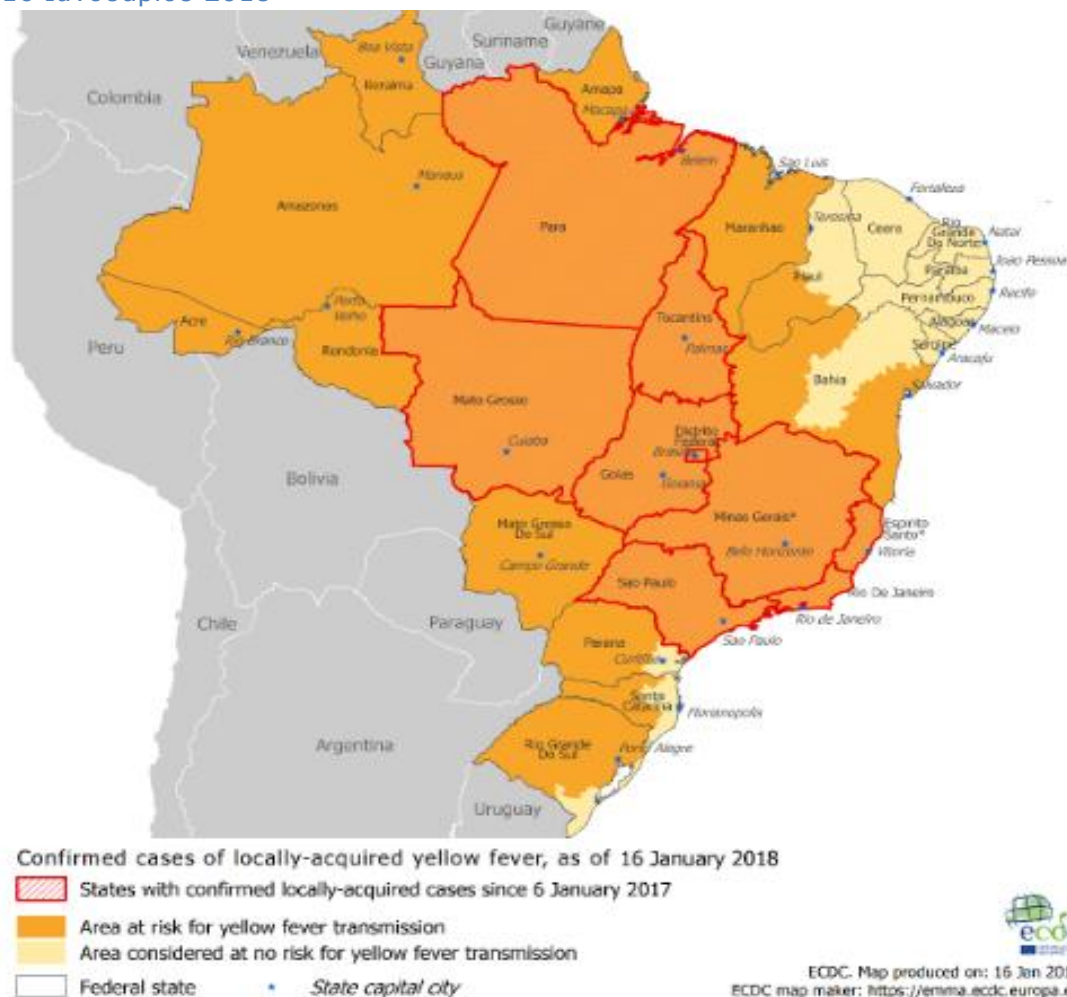
- Μία δόση MMR σε όσους έχει χορηγηθεί μόνο μία δόση και δύο δόσεις σε όσους δεν έχουν λάβει καμία δόση. Άνοσοι θεωρούνται όσοι έχουν λάβει 2 δόσεις του εμβολίου ή έχουν ιστορικό νόσου.
- Αναμνηστική δόση του εμβολίου τετάνου-διφθερίτιδας, αν δεν χορηγήθηκε τα τελευταία 10 χρόνια.
- Αναμνηστική δόση εμβολίου πολιομυελίτιδας
- Εμβόλιο ηπατίτιδας Α
- Εμβόλιο ηπατίτιδας Β

Επιπλέον συνιστώνται:

- Εμβόλιο τυφοειδούς πυρετού
- Εμβόλιο κίτρινου πυρετού: Δεν απαιτείται. Συνιστάται σε ταξιδιώτες ≥ 9 μηνών που θα επισκεφθούν περιοχές όπου υπάρχει κίνδυνος μετάδοσης κίτρινου πυρετού (βλ. χάρτη).

Ο εμβολιασμός για τον κίτρινο πυρετό συνιστάται εφόσον δεν υπάρχουν αντενδείξεις και λαμβάνοντας υπόψη την εποχή, τον προορισμό, τη διάρκεια του ταξιδιού, την πιθανότητα έκθεσης στα κουνούπια καθώς και εξατομικευμένους παράγοντες κινδύνου που ενδέχεται να προκαλέσουν επιπλοκές μετά τον εμβολιασμό.

Κατανομή των επιβεβαιωμένων κρουσμάτων κίτρινου πυρετού ανά δήμο, 6 Ιανουαρίου 2017–16 Ιανουαρίου 2018



Ελονοσία

Η ελονοσία είναι μια σοβαρή, δυνητικά θανατηφόρα ασθένεια που μεταδίδεται με το τσίμπημα των κουνουπιών. Η προφυλακτική αγωγή για την ελονοσία συνιστάται σε πολλές περιοχές της Κεντρικής και Νότιας Αμερικής και της Καραϊβικής. Για περισσότερες πληροφορίες δείτε τις - [Πληροφορίες για την ελονοσία και τα μέτρα προφύλαξης, ανά χώρα προορισμού](#) στην ιστοσελίδα μας.

Πυρετός από τον ιό Zika

Η επιδημία από τον ιό Zika αποτελεί κίνδυνο στη Βραζιλία και σε αρκετές περιοχές του κόσμου. **Στις εγκύους συστήνεται να μην ταξιδέψουν** σε περιοχές όπου αναφέρονται κρούσματα από τον ιό Zika λόγω σοβαρών γενετικών ανωμαλιών που μπορεί να προκαλέσει ο ιός Zika. Καθώς ο ιός Zika μεταδίδεται μέσω σεξουαλικής επαφής όπως και με το τσίμπημα των κουνουπιών, ο σύντροφος της εγκύου και τα ζευγάρια που προγραμματίζουν εγκυμοσύνη συνιστάται να ακολουθήσουν τα προληπτικά μέτρα κατά τη διάρκεια του ταξιδιού και μετά το ταξίδι. Περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να δείτε τις [Επιδημίες & συμβάντα στον κόσμο. Προληπτικά μέτρα για τους ταξιδιώτες \(18 Ιανουαρίου 2018\)](#)

Ασφάλεια ταξιδιού

Απαραίτητη είναι η μέριμνα για την ασφαλιστική κάλυψη (συνιστάται να συμπεριλαμβάνει έξοδα υγειονομικής μεταφοράς) κατά τη διάρκεια του ταξιδιού. Θα πρέπει να αναφέρονται προϋπάρχοντα προβλήματα υγείας και η θεραπευτική αγωγή. Τα στοιχεία επικοινωνίας με την Ελληνική Πρεσβεία στη Βραζιλία ανευρίσκονται στο <http://www.emb-grecia.org.br/>.

Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού

Φάρμακα

Ο ταξιδιώτης συνιστάται να έχει μαζί του ένα φαρμακείο πρώτων βοηθειών, καθώς φάρμακα που ενδέχεται να χρειαστεί μπορεί να μην είναι διαθέσιμα στον προορισμό. Για περισσότερες πληροφορίες δείτε το [Φαρμακείο ταξιδιωτών](#).

Γενικά Προληπτικά Μέτρα

- [Προστασία από τα έντομα](#)
- [Προληπτικά μέτρα για την αποφυγή ατυχημάτων](#)
- [Προληπτικά μέτρα κατά την κατανάλωση τροφίμων και ποτών](#)
- [Διάρροια των ταξιδιωτών](#)
- [Προστασία από σεξουαλικά και αιματογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα](#)
- [Προληπτικά μέτρα έναντι των δηγμάτων από ζώα: Πληροφορίες για Ταξιδιώτες](#)
- [Προληπτικά μέτρα για την ηλιακή ακτινοβολία](#)

Ασφάλεια

Κατά τη διάρκεια διεθνών μαζικών συγκεντρώσεων όπως το καρναβάλι ενδέχεται να αυξηθούν τα περιστατικά βίας και εγκληματικότητας. Για να είστε ασφαλής και να μη γίνετε στόχος εγκληματιών:

- Να προσέχετε το περιβάλλον σας και ιδιαίτερα σε συνθήκες συγχρωτισμού.
- Αποφύγετε να κυκλοφορείτε χωρίς συνοδεία.
- Αποφύγετε την περιήγηση σε περιοχές μη τουριστικές και απομακρυσμένες.
- Μη φοράτε ακριβά ρούχα και κοσμήματα.

- Να έχετε φωτοτυπία του διαβατηρίου μαζί σας.
- Μην κουβαλάτε μεγάλα ποσά μετρητών μαζί σας.
- Να είστε προσεκτικοί κατά την κατανάλωση αλκοόλ.
- Καλέστε άμεσα την αστυνομία και ιατρική βοήθεια σε περίπτωση επίθεσης ή σεξουαλικής κακοποίησης.
- Σεβαστείτε τους νόμους της χώρας και τα τοπικά έθιμα.

Μετά το ταξίδι

- Εάν δεν αισθάνεστε καλά μετά την επιστροφή σας συνιστάται η επίσκεψη στον ιατρό και η επισήμανση του πρόσφατου ταξιδιού σας.
- Στους ταξιδιώτες που επιστρέφουν από περιοχές ενδημικές για τον κίτρινο πυρετό μπορεί να ζητηθεί να δείξουν πιστοποιητικό εμβολιασμού για τον κίτρινο πυρετό (ή πιστοποιητικό απαλλαγής εμβολιασμού) όταν φτάνουν σε χώρες με παρουσία ή κυκλοφορία του κουνουπιού *Aedes aegypti*. Οι συστάσεις και οι απαιτήσεις εμβολιασμού για τους ταξιδιώτες είναι διαθέσιμες στην ιστοσελίδα του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (ΠΟΥ) http://www.who.int/ith/ITH_country_list.pdf

Χρήσιμες ιστοσελίδες

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Στο : <https://wwwnc.cdc.gov/travel/notices/watch/carnival-mardi-gras-2018>
- National Travel Health Network and Centre (Nathnac). Στο : <https://travelhealthpro.org.uk/factsheet/6/travelling-for-carnival>
- European Centre for Disease Prevention and Control (ECDC). Στο : <https://ecdc.europa.eu/en/publications-data/rapid-risk-assessment-outbreak-yellow-fever-brazil-second-update>
- Foreign & Commonwealth Office (FCO). Στο : <https://www.gov.uk/foreign-travel-advice/brazil>
- Hellenic Centre for Disease Control and Prevention (HCDCP). Στο : <http://www.keelpno.gr/Portals/0/Αρχεία/Ταξιδιωτική Ιατρική/Επιδημικά Συμβάντα/2018/ΕΠΙΔΗΜΙΕΣ ΚΑΙ ΣΥΜΒΑΝΤΑ ΣΤΟΝ ΚΟΣΜΟ ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ 18 1 2018.pdf>
- Hellenic Centre for Disease Control and Prevention (HCDCP). Στο : [http://www.keelpno.gr/el-gr/ταξιδιωτικήιατρική/γενικάπροληπτικάμέτραοδηγίες υγείας \[Συνοπτικός Οδηγός Υγείας για Ταξιδιώτες στο Εξωτερικό\]](http://www.keelpno.gr/el-gr/ταξιδιωτικήιατρική/γενικάπροληπτικάμέτραοδηγίες υγείας [Συνοπτικός Οδηγός Υγείας για Ταξιδιώτες στο Εξωτερικό])